

新型コロナウイルス感染症には、 基本的な感染予防対策が有効です。



こまめに手を洗う

帰宅時や調理の前後、食事前などに
せっけんを使って洗いましょう。
アルコール消毒も有効です。



咳がでる人は、 マスクを着ける

自分の咳やくしゃみの飛沫で他の人に
感染させないために、マスクやハンカチ
を使って、口や鼻をおさえましょう。



よく眠り、 バランスよく食べる

体力が低下すると感染しやすくなり、
また、感染した時に症状が重くなって
しまうことがあります。

横浜市新型コロナウイルス感染症コールセンターを開設しました。

受付時間
9:00～21:00
(土日祝日を含む)

045-550-5530

横浜市 新型コロナ 検索

横浜市健康福祉局
健康安全課

